



INLOOP-VISIE

Zojuist heeft u van ons uw nieuwe orthopedische voorziening gekregen.

De

- Inlays;
- orthopedische voorzieningen aan connectie (OVAC);
- Orthopedische schoenen B-uitvoering met/zonder inlays(OSB);
➔ Rustig inlopen? Ja/Nee
- Orthopedische schoenen A-uitvoering(OSA)
➔ Rustig inlopen? Ja/Nee

zijn voor u op maat gemaakt of aangepast voor het beste loopcomfort.

Uw voeten worden door de orthopedische voorziening in meer of mindere mate gecorrigeerd en/of ondersteund. Het is normaal dat dit enige gewenning vraagt en u de eerste dagen lichte tot matige druk ondervindt van uw nieuwe voorziening. Deze druk zal geleidelijk minder worden en uiteindelijk verdwijnen. Om op een comfortabele manier aan uw nieuwe voorziening te wennen hanteren wij diverse inloopschema's.

Onderstaand vindt u de verschillende inloopschema's. Hanteer het inloopschema dat voor u geadviseerd is.

	Inlays	OVAC	OSB	OSA	OSA/OSB rustig
Dag 1	1 uur	1 uur	1 uur	1 uur	1 x 30 min
Dag 2	2 uur	2 uur	2 x 1 uur	2 x 1 uur	2 x 30 min
Dag 3	4 uur	4 uur	2 x 2 uur	2 x 2 uur	2 x 1 uur
Dag 4	8 uur	8 uur	3 x 2 uur	3 x 2 uur	3 x 1 uur
Dag 5	Hele dag	Hele dag	3 x 3 uur	3 x 3 uur	3 x 2 uur
Dag 6			Langer bij geen problemen	Langer bij geen problemen	2 x 3 uur
Dag 7					2 x 4 uur
Dag 8					Langer bij geen problemen

Heeft u problemen tijdens de inlooptijd? Ga dan een stap terug in het schema en houd twee dagen dezelfde tijd aan. Zijn uw klachten daarna verminderd, dan gaat u verder met het inloopschema. Na ongeveer twee weken moet u gewend zijn aan uw nieuwe voorziening. Heeft u na deze periode nog last? Neem dan contact met ons op voor een afspraak.